

# I CONGRESSO NAZIONALE PREHABILITATION BEFORE SURGERY



Istituto Clinico Humanitas IRCCS, Rozzano - MI



**2019**  
4 OTTOBRE





## PROGRAMMA

- 08.30 Apertura del corso e saluto delle Autorità  
*Dott.ssa P. Meroni*  
Responsabile direzione clinico sanitaria di Humanitas
- 08.40 Introduzione ai lavori  
*Prof. M. Cecconi, Prof. R. Gatti,  
Prof. G. Grappiolo, Dr. M. Scardino*
- 09.00 Lettura magistrale  
Perché la prehabilitation. Cosa, come, quando.  
Criteri di selezione dei pazienti  
*Prof. F. Carli*

### I° SESSIONE: IL DOLORE

Moderatori: *Dr. E. Barbara, Dr. M. Nolli*

- 09.30 Prevenzione del dolore cronico:  
insorgenza e cronicizzazione del dolore e i possibili rimedi.  
Fisiopatologia di un ospite indesiderato  
*Dr. M. Raggi*
- 09.45 Modulazione del dolore: dove, come e quando intervenire  
*Dr. L. Secondini*
- 10.00 Il Dolore Osteoarticolare nel percorso del paziente dalla  
visita dello specialista all'intervento chirurgico:  
la nostra esperienza  
*Dr.ssa F. Martorelli*
- 10.15 Discussione su:
- terapia infiltrativa
  - fans
  - oppioidi
  - agopuntura
  - nutriceutica

## **II° SESSIONE: ALIMENTAZIONE**

Moderatori: *Dr. F. Provaggi, Dr. M. Scardino*

10.30 Analisi dello stato di nutrizione del paziente candidato all'intervento chirurgico: definizione, inquadramento e supporto alimentare

*Dr. A. Scialpi*

10.45 Dieta "mimadigiuno": una dieta per "riequilibrare" il paziente in attesa di intervento chirurgico?

*Dr.ssa A. Attina'*

11.00 Il paziente obeso e l'infiammazione sistemica: strategie terapeutiche e protocolli condivisi

*Dr. G. Di Tullio*

11.15 Discussione

## **III° SESSIONE: COMPLICANZE POSTOPERATORIE**

Moderatori: *Dr. M. De Donato, Prof. A. Zerbi*

11.30 Prevenzione delle infezioni: cosa posso fare, cosa non devo fare

*Dr.ssa T. Ascione*

11.45 Disturbi delle vie urinarie: protocolli diagnostico-terapeutici

*Dr.ssa M. Casana*

12.00 Dismicrobismo intestinale e alterazioni del profilo immunitario: correlazioni clinico-terapeutiche

*Dr.ssa H. De Togni*

12.15 Emodinamica Intraoperatoria e Complicanze Postoperatorie: link e prevenzione

*Prof. M. Cecconi*

12.30 Discussione

## WORKSHOP TERAPIA INFILTRATIVA

12.40 Pranzo

### **IV° SESSIONE: PREPARARE IL PAZIENTE AL MEGLIO**

Moderatori: *Dr. M. Conti, Prof. R. Gatti, Dr. S. Respizzi*

13.30 Obiettivi e caratteristiche dell'esercizio nella preabilitazione  
*Prof. R. Gatti*

13.45 Nuovi paradigmi nella riabilitazione di precisione,  
con particolare riferimento per la salute digitale  
*Dr.ssa C. Busso*

14.00 Programma Perioperatorio in Chirurgia Gastro Esofagea ad  
Alto Rischio  
*Prof. C. Castoro*

14.15 Tavola rotonda:  
*C. Busso, C. Castoro, M. Conti, R. Gatti, S. Respizzi*

### **V° SESSIONE: PATIENT BLOOD MANAGEMENT**

Moderatori: *Dr. C. Roscitano, Dr. S. Rossini, Dr. M. Scardino*

14.45 Individuazione e intercettazione dei pazienti anemici e dei  
pazienti sideropenici  
*Dr. I. Beverina*

15.00 Come e quando trattare i pazienti: analisi dell'esperienza  
quinquennale nell'Ortho Center Humanitas Research Hospital  
*Dr.ssa T. D'Amato*

15.15 Il Ferro: immunomodulazione, infiammazione,  
recupero funzionale metabolico  
*Dr. G. Marchi*

15.30 Discussione

## **VI° SESSIONE: PERCORSO PERIOPERATORIO: DAL PRE AL POST**

Moderatori: *Dr.ssa C. Ariotti, Dr.ssa C. Cianchi, Dr.ssa R. Monzani*

- 15.50 Come motivare e seguire il paziente:  
il supporto tecnologico  
*Dr. G. Rusconi*
- 16.05 Validazione e organizzazione del percorso clinico  
*Dr.ssa M. Porli, Dr.ssa C. Gasparini*
- 16.20 Portare il paziente ad essere attore principale  
del percorso clinico.  
Motivazione a sospendere gli abusi  
*Dr.ssa G. Borello*
- 16.35 Rischio Preoperatorio in Chirurgia Maggiore: funzionano  
gli score e quali?  
*Dr. M. Donadon*
- 16.50 Discussione
- 17.00 Prehabilitation lo stato dell'arte  
La Prehabilitation in un grande ospedale:  
l'esperienza del Montreal General Hospital  
*Dr. E. Minnella*
- 17.30 Sviluppi Futuri
- 18.00 Fine dei lavori

## FACULTY

Ariotti	Chiara	Milano
Ascione	Tiziana	Napoli
Attina'	Alda	Roma
Barbara	Enrico	Milano
Beverina	Ivo	Milano
Borello	Giovanna	Milano
Busso	Chiara	Torino
Carli	Franco	Montreal, Canada
Casana	Maddalena	Milano
Castoro	Carlo	Milano
Cecconi	Maurizio	Milano
Cianchi	Clara	Milano
Conti	Marco	Milano
D'Amato	Tiziana	Milano
De Donato	Massimo	Milano
De Togni	Heide	Verona
Di Tullio	Giampiero	Pesaro
Donadon	Matteo	Milano
Gasparini	Clara	Milano
Gatti	Roberto	Milano
Grappiolo	Guido	Milano
Marchi	Giacomo	Verona
Martorelli	Federica	Milano
Meroni	Patrizia	Milano
Minnella	Enrico Maria	Montreal, Canada
Monzani	Roberta	Milano
Nolli	Massimo	Piacenza
Porli	Monica	Milano
Provaggi	Francesco	Loano (SV)
Raggi	Massimiliano	Rovereto (TN)
Respizzi	Stefano	Milano
Rossini	Silvano	Milano
Roscitano	Claudio	Bergamo
Rusconi	Giancarlo	Como
Scardino	Marco	Milano
Scialpi	Antonio	Pescantina (VR)
Secondini	Lorenzo	Milano
Zerbi	Alessandro	Milano

## **Presidenti del corso**

Prof. M. Cecconi  
Dott. M. Scardino

## **Comitato Scientifico**

Dr. E. Arnaldi  
Prof. A. Castagna  
Prof. M. Cecconi  
Prof. C. Castoro  
Prof. R. Gatti  
Dr. G. Grappiolo  
Prof.ssa E. Kon  
Prof. M. Marcacci  
Dr. M. Nolli  
Dr S. Respizzi  
Dr. M. Scardino  
Prof. A. Zerbi

## **Coordinatori:**

Prof. M. Cecconi  
Dr. M. Scardino  
Dr. M. Conti  
D.ssa C. Cianchi

## **Provider ECM**

Ideas Group s.r.l. (N°352)

Ricordiamo che per avere diritto ai crediti formativi ECM è obbligatorio: frequentare il 90% delle ore di formazione e compilare il questionario di valutazione dell'evento.

L'attestato di partecipazione sarà consegnato al termine del Convegno, Il certificato riportante i crediti ECM sarà inviato successivamente per email.

## **Crediti ECM**

Crediti assegnati 6.3

- Medico Chirurgo (tutte le discipline)
- Dietista
- Fisioterapista
- Infermieri
- Farmacista

## Sede del corso



Istituto Clinico Humanitas IRCCS  
Via Manzoni, 113  
20089 Rozzano (MI)

## Iscrizione

L'iscrizione comprenderà:  
Partecipazione al corso  
partecipazione al programma ECM  
attestato di partecipazione  
servizi ristorativi previsti da programma

## Segreteria Organizzativa



Ti.Gi. Meeting & Congressi  
Via udine 12 | 58100 Grosseto | Italia  
Tel: +39 0564.412038  
Email referente evento: [gjusi@tigicongress.com](mailto:gjusi@tigicongress.com)

## Variazioni

La Segreteria Scientifica e la Segreteria Organizzativa si riservano il diritto di apportare al programma tutte le variazioni che si rendano necessarie per ragioni tecniche e/o scientifiche nel rispetto dei tempi e delle modalità previste da AIFA e AGENAS.

## CON IL PATROCINIO DI:



ERAS National Chapter Italy



ERAS<sup>®</sup>Society



European Society of  
Regional Anaesthesia  
& Pain Therapy

**ESRA ITALIA**



**S.I.A.**

Società Italiana  
di Artroscopia



**SIAARTI**

PRO VITA CONTRA DOLOREM SEMPER



**CENTRO  
NAZIONALE  
SANGUE**

Istituto Superiore di Sanità





CON IL CONTRIBUTO NON CONDIZIONATO DI:

Platinum Sponsor



Golden Sponsor



Silver Sponsor



Altri Sponsor

